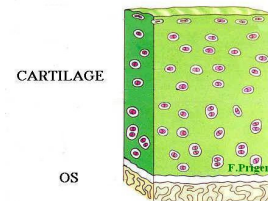
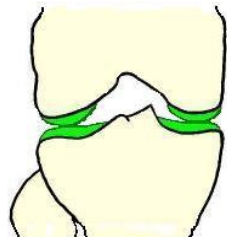




ARTHROSE DU GENOU ET RINÇAGE ARTICULAIRE

QU'EST-CE QUE L'ARTHROSE DU GENOU ?

- Avec les années le cartilage qui recouvre l'os finit par s'user. Cette fine « moquette » disparaît progressivement. C'est l' « arthrose ». On parle aussi de « chondropathie ».
- Cette usure est souvent favorisée par des chocs répétés sur le genou, une prédisposition génétique (un père, une mère arthrosiques), un excès de poids, un excès de sport ou de travail.
- Petit à petit, ce précieux revêtement s'écaille, telle la peinture sur un mur. Des fragments de cartilage s'accumulent dans l'articulation, formant une sorte de gravier. Petit à petit l'usure s'accélère, favorisée par le liquide articulaire ("liquide « synovial ») rempli de ce gravier cartilagineux.



PEUT-ON GUERIR L'ARTHROSE ?

Au stade actuel de la médecine, AUCUN TRAITEMENT NE PEUT REGENERER LE CARTILAGE.

PEUT-ON RALENTIR L'EVOLUTION DE L'ARTHROSE ?

Oui, en essayant de jouer sur tous les facteurs favorisants :

- l'excès de poids nécessitera un régime.
- l'accumulation de gravier cartilagineux peut justifier d'un **LAVAGE ARTICULAIRE**
- Le lavage de l'articulation est efficace pour calmer une crise douloureuse arthrosique accompagnée d'insomnie et qui réagit peu au traitement médical.

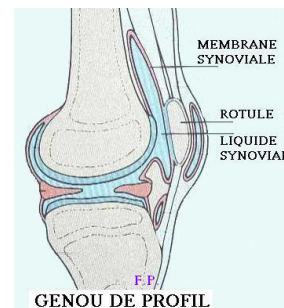
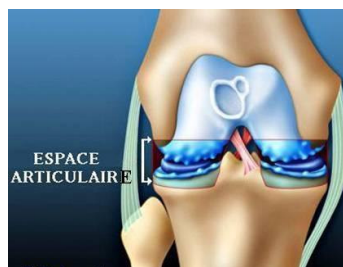
QU'EST-CE QUE L'ARTHROSCOPIE – RINÇAGE

C'est une intervention chirurgicale qui consiste à **LAVER** l'intérieur du genou.

Elle se pratique dans la journée en « ambulatoire ». Elle nécessite quelques heures d'hospitalisation

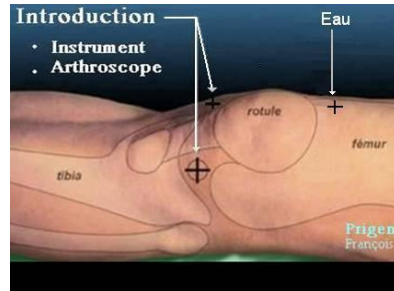
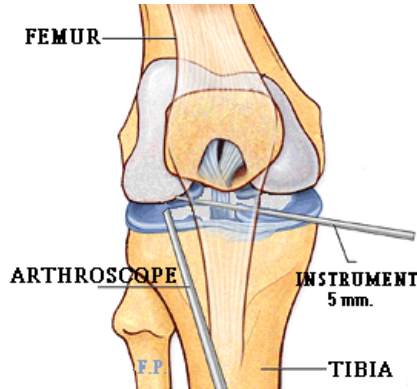
Elle dure une vingtaine de minutes et nécessite une anesthésie en salle d'arthroscopie.

Vous rentrez chez vous, le soir, en étant accompagné.



ARTHROSE DU GENOU ET RINCAGE ARTICULAIRE

- Le chirurgien procède au LAVAGE ARTICULAIRE par deux piqûres :
 - Par une piqûre il introduit une sorte de mini kärcher qui va laver le genou.
 - Par l'autre piqûre il introduit un mini aspirateur qui va aspirer tous les graviers cartilagineux piégés dans le genou. Au bout de dix minutes, le genou est rincé et débarrassé, pour un temps, des petits débris qui flottent dans l'articulation.



- Le but est de diminuer la douleur. Cela permet d'améliorer la mobilité mais un simple LAVAGE ARTICULAIRE NE PEUT EN AUCUN CAS RENDRE DES GENOUX DE 20 ANS !
- Le lavage articulaire est souvent complété par une ARTHROSCOPIE pour voir l'atteinte du genou. Par une troisième incision de quelques millimètres, le chirurgien introduit une fibre optique reliée à une caméra de télévision,
 - Il peut ainsi juger de l'état réel du cartilage en le photographiant, ce qui permettra de donner un pronostic d'avenir pour ce genou.
 - Elle permet de vérifier l'état des ménisques. Certaines lésions vraies peuvent être traitées. Toutefois l'arthrose est souvent associée à des ménisques usés, appelé par les radiologues « lésion dégénérative du ménisque ». Ces ménisques dégénératifs seront conservés au maximum. Ils restent des amortisseurs du genou et il vaut mieux des amortisseurs usés que rien.

LES SUITES DU LAVAGE ARTICULAIRE



- La marche est reprise immédiatement en vous appuyant tout de suite sur votre jambe.
- La douleur est, habituellement, très limitée et des antalgiques légers suffisent.
- Dès votre retour à la maison vous pouvez reprendre une vie normale, pas trop mouvementée.
- Il vous est prescrit un traitement anticoagulant pour 7 jours.
- Les trois points sur la peau sont enlevés après une dizaine de jours.

Si nécessaire un produit lubrifiant pour l'articulation est prescrit : cure de viscosupplémentation.

COMBIEN DE TEMPS UN LAVAGE ARTICULAIRE PEUT IL SOULAGER ?

- Ce temps est variable. Certains genoux peuvent être soulagés des années, d'autres quelques mois.
- Ce résultat dépend aussi de l'importance de l'usure. Il est inutile de répéter le lavage articulaire s'il a été inefficace. C'est le signe que l'heure de la prothèse de genou a sonné...
- Toutefois le lavage articulaire est un bon moyen pour SOULAGER LES CRISES D'ARTHROSE TRÈS DOULOUREUSES qui réveillent le patient la nuit et pour RETARDER la PROTHÈSE DE GENOU.
