



**Diverses activités sportives n'ont aucune influence négative sur la prothèse de hanche et sont toujours autorisées.**



**Certaines activités sportives, dites intermédiaires sont déconseillées pour les débutants alors quelles sont autorisées pour les sportifs entraînés : Ceci grâce à un meilleur contrôle proprioceptif musculaire.**



**Le tennis se situe à la frontière de ces activités intermédiaires.**

**Ce sport associe certains mouvements tel que les sauts, les démarrages et arrêts brusques qui mettent en contrainte la prothèse de hanche. Les conseils donnés par la majorité des orthopédistes vont de l'abstention à la pratique du tennis en double. (étude M.Mont)**

**En dernier lieu il convient d'éviter les contraintes trop fortes sur la prothèse comme lors des sports de contact : judo, football mais aussi lors de la course et du saut ...**

