

Hernie Inguinale et Hernie Crurale

Docteur François Prigent

La paroi abdominale est une gaine musculaire qui enveloppe le contenu de l'abdomen. Elle est étanche sauf à quelques endroits localisés qui laissent passer des vaisseaux ou des canaux organiques. Ces zones de passage sont des zones de fragilité.

Les hernies inguinale et crurale correspondent à des éléments du contenu abdominal qui profitent de cette fragilité pour faire éruption, sous la peau, de l'autre côté de la paroi abdominale.

Ces hernies se situent dans la région de l'aîne au-dessous et au-dessus de l'arcade crurale. Les hernies inguinales se situent au-dessus et en dedans par rapport aux hernies crurales.

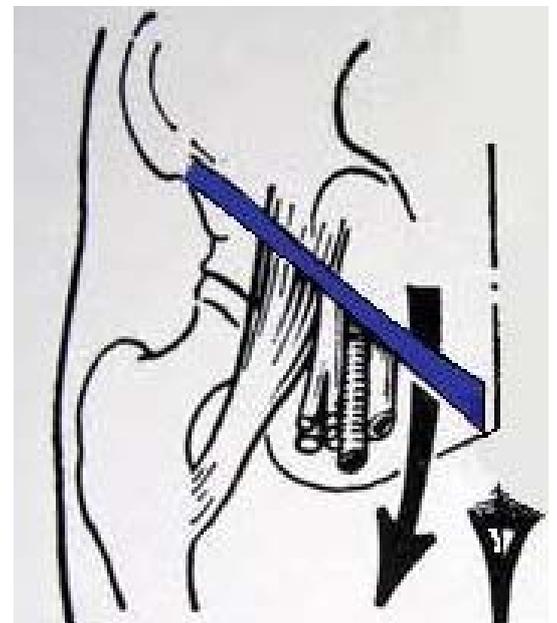
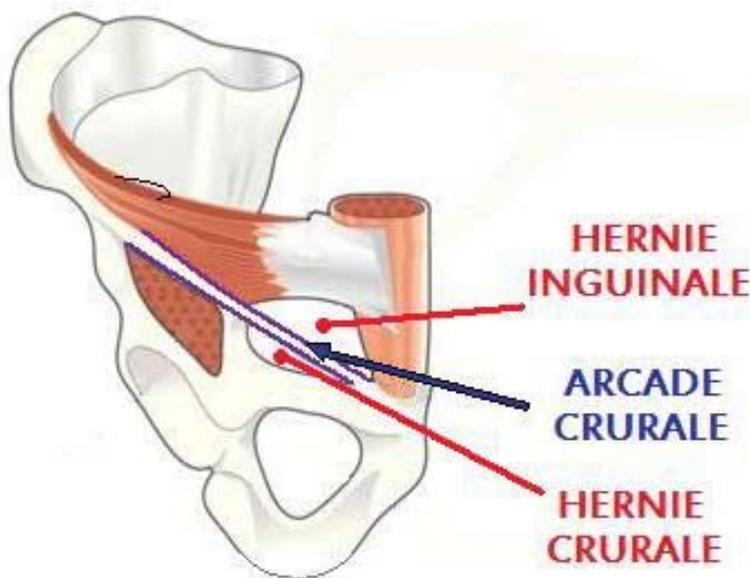
La hernie inguinale est plus fréquente chez l'homme et, la hernie crurale, chez la femme.

Douleur

Les hernies non étranglées peuvent être ressenties comme un inconfort dans l'aîne lorsque l'on se penche vers l'avant ou soulève un objet. Il n'y a généralement peu ou pas de douleur.

La présence d'une masse dans l'aîne, semblable à un œuf, peut être ressentie par le patient. Cette tuméfaction peut apparaître lors de certaines activités (épisode de toux, de poussée, ...). Si elle apparaît, cette masse est réductible et disparaît lorsque la personne s'étend.

En cas de doute, une échographie établira le diagnostic.



Hernie crurale

Si la masse persiste et s'accompagne de nausées et de vomissements ou d'une douleur abdominale vive, le diagnostic de hernie étranglée doit être évoqué. **C'est une Urgence.**

En cas de doute, il faut consulter rapidement votre médecin traitant